

LUNDI

MARDI

JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER


DESSERTS

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts
sont 100% Français**

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un
approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de
produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 %
minimum de bio**

 **Produits issus de l'agriculture
biologique**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 2KSFWZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Carottes râpées aux épices



Potage

Chou chinois à l'emmental



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Hachis parmentier

Marée du jour

Tajine de pois chiches aux fruits secs



Haricots panachés

Salade verte



Farfalles

Semoule/légumes du tajine

Riz



Epinards à la crème

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais



Fromage blanc aux Spéculoos

Flan à la vanille

Fruit frais



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

Plat végétarien

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Produits issus de l'agriculture biologique

Produits locaux
* Le porc : Clermont - Liffré

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 2KSFWZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

11 novembre

Chou blanc et
fromage



Potage

P. de terre et
vinaigrette à
l'échalote

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Paupiette de dinde

Pommes de terre
vapeur

Endives braisées

Chipolatas

Chou-fleur

Semoule



Curry de légumes au
lait de coco



Riz

Fondue de poireaux

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais



Beignet / Donut



Fruit frais




 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts
sont 100% Français**

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un
approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de
produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 %
minimum de bio**

 **Produits issus de l'agriculture
biologique**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : 2KSFWZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange 	Velouté de légumes	Pizzetta	Céleri mimosa  
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Poulet Tandoori Semoule  Julienne de légumes	Boulettes de blé Thaï  Riz  Haricots beurre	Mijoté de porc à la graine de moutarde Petits pois Blé	Poisson meunière Purée de butternut Pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Flan nappé au caramel	Fruit frais 	Fruit frais  	Gâteau aux pommes

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Plat végétarien**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 2KSFWZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Mousse de foie

Crème de carottes à
la Vache qui Rit



Riz au thon томaté

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Nuggets de blé



Lieu sauce dieppoise

Bœuf au paprika

Jambon braisé

Tortis

Carottes vichy

Purée

Haricots verts à l'ail

Brocolis au beurre



Pommes vapeur

Poêlée forestière
(champignons)

Semoule



PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Chocolat liégeois

Fruit frais



Velouté aux fruits

Moelleux aux
noisettes

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts
sont 100% Français**

Plat végétarien

**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un
approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de
produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 %
minimum de bio**

**Produits issus de l'agriculture
biologique**

Produits locaux
* Le porc : Clermont - Liffré

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 2KSFWZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**